

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

# Cubra sus tos

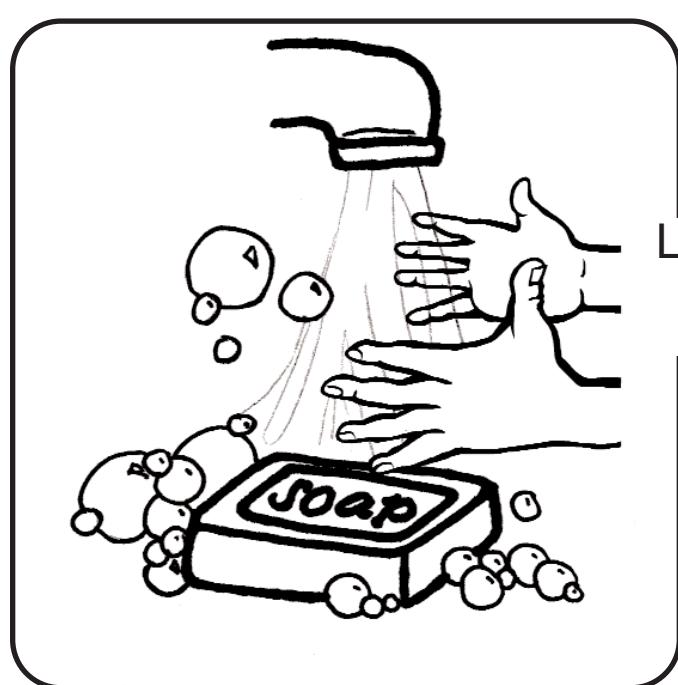


Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estornude o tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.

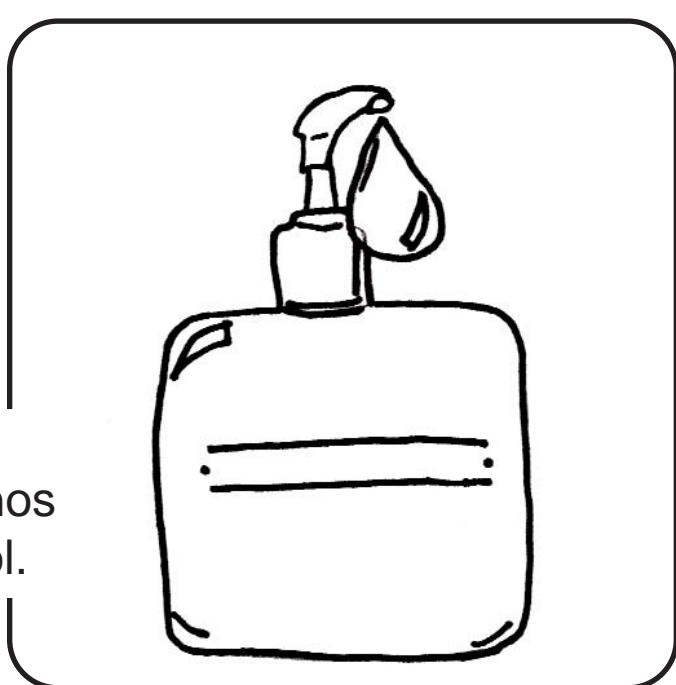


## Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese con agua tibia y jabón o límpiese con un limpiador de manos a base de alcohol.



Minnesota Department of Health  
717 SE Delaware Street  
Minneapolis, MN 55414  
612-676-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)



Minnesota  
Antibiotic  
Resistance  
Collaborative

**APIC**  
ASSOCIATION FOR PROFESSIONALS IN  
INFECTION CONTROL AND EPIDEMIOLOGY, INC.

Spanish  
IC#141-1428